

第16回 クリニックみらい国立 糖尿病教室 開催いたしました

テーマ：年末年始のお食事～お値段との意外な関係～



平成27年12月11日(金)14時30分より糖尿病教室を開催いたしました。

年末のあたたかい時期にもかかわらず、たくさんの方のご参加がありました。和やかなふいんきのなか、年末年始のお食事について栄養士前田先生よりお話がありました。写真やフードモデルを使用し、わかりやすく教えていただきました。



今回のヘルシーおやつ試食は、健康食宅配のミールタイムと野菜スイーツ専門店パティスリーポタジエ共同開発のヘルシースイーツ『彩野菜のもっちり大福』でした。甘すぎない、と好評でした。



糖尿病の患者さんに必要な情報を糖尿病教室で提供しております。今後もいろいろな企画をたてていきたいと思っておりますので、ふるってご参加ください。

