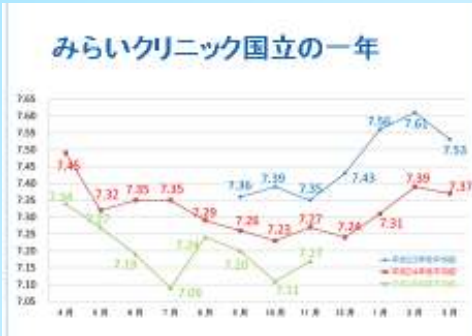




第10回 クリニックみらい国立 糖尿病教室



テーマ: **年末年始に向けた食べ方の工夫**



平成25年12月21日(土)午後2時30分より
糖尿病教室を開催いたしました。
年の瀬せまって忙しい時期にもかかわらず
たくさんのご参加ありがとうございました。

まず、みなさんに一年間の糖尿病コントロールについてふりかえっていただきました。人によって季節変動ありますが、クリニックみらいでは毎年1月～2月にかけて平均HbA1cは一年のうちでもっとも上昇します。



お土産としてマービーの甘納豆
ゼロキロカロリーというわけ
ではありませんが血糖が上がりにく
く、カロリー控えめの
甘納豆です。

