

## 12月6日 「1型のつどい in 国立～インスリンとカーボ～」開催しました

2013年12月6日(金) 18:00～当院2Fスペースフィオレにて、『1型のつどい in 国立～インスリンとカーボ～』を開催しました。参加人数は、患者さんとご家族14名、薬剤師3名、業者2名、スタッフ12名の計31名でした。たくさんのご参加、ありがとうございました。

今回の1型のつどいは『インスリン』と『カーボカウント』がテーマの勉強会でした。前半は、管理栄養士の國貞さんから「カーボカウントってなんだろう？」という話をしました。すでにカーボカウントしている人、これから活用しようかなという人、様々でした。後半は『インスリンいろいろ』ということで、今年3月に発売されたトレシーバを中心に宮川先生からお話させていただきました。24時間持続血糖測定の結果を見ながら、インスリンの特徴について話がありました。

質疑応答の時間では、実際にトレシーバ使用中の参加者さんやインスリンポンプ使用中の参加者さんから使用の感想など、皆さんが現在している治療について意見交換がされていました。カーボについてはお正月のおもちの上手な食べ方など質問が出ました。

今回の食事は、当院と同じ旭通にあります『だまだま』さんのお弁当とデザートをご用意させていただきました。さらに！参加者のKさんから手作りの『ローカーボケーキ(血糖が上がりにくいケーキ)』をいただき、皆で仲良く分けて食べました。とってもおいしかったです。

会場には、インスリン注射での便利グッズや1型用パンフレット、インスリンポンプなど展示させていただきました。(写真がなく、すみません↓)いつもは1F奥の1型伝言板も出張展示しました。製作側としては日の目を見た感じで嬉しかったです(笑)

今回はアンケートもさせていただきました。内容が参考になった、知りたかったことを知れた等満足度は高いようでした。今後希望するテーマとしては、先端医療7名、インスリン6名、低血糖4名、食事4名、1型糖尿病とは・ライフサイクル(妊娠など)・心理サポート・災害 各1名、その他・・・医療費、カーボ具体例でした。定期的に継続してほしいという意見もありましたので、前向きに検討させていただきます。

今回もたくさんの方にお集まりいただき、感激でした。白熱した意見交換もあり、今回は大幅に予定時間をオーバーしてしまいました。お子さんもいらしたのに、すみませんでした↓今後、開催日や開催時間、内容など吟味して、より参加しやすい会になればと考えております。

2013年12月13日 看護師 ふくしま

