

# クリニックみらい国立 秋の糖尿病教室のご案内



## 運動不足は、むくみの原因になる？ どんな運動が効果的なの？

家でできる簡単エクササイズ、  
着圧ソックスの選び方・はき方  
などをご紹介します。



**足のむくみで悩む方 ぜひご参加ください。**

日時 : 2017年10月27日(金) 午後2時30分～  
場所 : クリニックみらい国立 スペースフィオーレ  
参加対象 : 当院の患者さんご家族  
参加費 : 無料

参加ご希望の方は下の申込用紙を受付に出してください。

----- き ----- と -----  
糖尿病教室に参加します。

氏名  
\_\_\_\_\_

