

# 1型のつどい ご報告



2015年7月11日(土) 15:00から当院2階スペースフィオーレにて「1型のつどい in 国立～1型糖尿病とわたし」を開催しました。患者さんとそのご家族12名にご参加いただきました。お忙しい中、ありがとうございました。

今回の1型のつどいは「1型糖尿病とわたし」と一味違ったテーマにしました。

1型糖尿病は生活習慣病の2型糖尿病とは異なります。しかしながら、医療機関でさえ、その違いが正しく理解されていないこともあります。会の中では、看護師から1型糖尿病の治療に驚いた点、今まで戸惑った点をありのままお話しさせていただきました。



参加者の方にも自己紹介をしてもらい、今まで困ったこと、悩んだことなど話していただきました。さらに、アイスを食べながら、日頃感じていることや1型同士聞いてみたいことなど自由に話し合っていました。

1型糖尿病の治療方針は「生活にインスリンを合わせること」です。一人ひとり、自分のインスリンがどのくらい出ているか、どのくらいのインスリンが必要か、どのくらい動くのか等、個々に合わせる治療になります。そのため、1型さんそれぞれの「1型糖尿病とわたし」が創造されていくことが大切です。この会が、そのお役にたてればと思っています。

これからの1型のつどいについては、勉強会だけでなく、情報交換が出来る場や食事会など実践の場を設けて欲しい、実際に同じ1型の人がどう工夫して過ごしているか見たい、知りたい、という希望が聞かれました。

そのような希望も伺いながら大変恐縮ですが、次回は「1型糖尿病基礎講座」をさせていただく予定です(^-^) その次こそは、お食事会ができればと思っています。ひきつづき、1型のつどいをよろしく願いいたします。

2015年7月27日 クリニックみらい国立 看護師 福嶋

