

8月30日 「1型糖尿病 公開講座」開催しました

2013年8月30日(金)18時より 当院2Fのフィオレにて、第9回公開講座『1型糖尿病について～1型糖尿病をもっと知ってほしいのです～』を開催しました。患者さん・ご家族11名、薬剤師3名・管理栄養士3名、業者4名、スタッフ6名、計27名に参加していただきました。ありがとうございました。

会はサバイバルマニュアル紹介や管理栄養士の内田さんによる軽食の紹介からスタートし、宮川院長より、1型糖尿病の基本から最先端の治療までお話ししました。1型糖尿病はどのような経緯で発症するのか、1型糖尿病の分類、治療の考え方、ips 細胞・膵島移植について等、広範囲な内容でしたが、参考になりましたか？

その後は皆さん、サンドウィッチを食べながら、カーボカウントや普段の生活の工夫など意見交換されていました。また、参加者より、血糖の上がらないケーキを差し入れしていただきました。

最後のまとめとして、国立ウラン薬局：森薬剤師より、インスリンの管理についてお話がありました。『未使用インスリンは野菜室に置いてもいいの？ → 野菜室は温度管理されていないので、冷蔵庫の卵が置いてあるドアポケットに』『猛暑でゴルフに行くと温度管理が難しい → 保冷剤と一緒に置く以外には、魔法瓶に保管するという方法もあります』など、活発な意見交換がありました。

今回は1型糖尿病全般についてでしたが、次回は『カーボカウント』勉強会を企画中です。「こういうことを聞きたい！！」ということがあれば、スタッフまでご意見ください。

2013年9月9日 看護師 ふくしま

